



# Välkommen till Brahem - ett äldreboende med hotellkoncept

På Brahegatan ett stenkast från Stureplan centralt i Stockholm hittar du ett äldreboende som skiljer sig från andra. På Brahem är gemenskap och sociala sammanhang av central betydelse. I entréplanet finns en vacker foajé och en samlingshall där det bjuds på aktiviteter och underhållning av olika slag. Vi har en stor och härlig takterrass som rymmer alla på sommaren.

På Kavats äldreboenden med hotellkoncept strävar vi efter att skapa en känsla av att vara på ett hotell. Brahem vänder sig till dig som uppskattar vikten av ett vänligt bemötande och känslan av hög service.

Utöver vårt offentliga uppdrag erbjuder vi tilläggstjänster. Det innebär att en boende och/eller närstående kan köpa till tjänster som inte ingår i det offentliga uppdraget. I våra allmänna och gemensamma utrymmen är inredning och stil smakfullt och noga utvald. Möbleringen är konceptuell och stilren för att passa de flesta i tycke och smak. När du kliver in på Brahem ska du alltid känna dig välkommen.

Brahem ingår i Kavat Vård och arbetar efter Kavats koncept och kvalitetsåtaganden. Du som väljer att flytta till Brahem ska alltid vara trygg med att vi arbetar på att förtjäna ditt förtroende.

Verksamheten har tillstånd från IVO (Inspektionen för vård och omsorg), vilket innebär att vi står under deras tillsyn. De kommuner Brahem har avtal med har tillsynsansvar över den vård och omsorg vi bedriver.

Brahem drivs av Kavat Vård AB som grundades 2006 av Lars Brune, Kent Edström, Helena Rådberg och Catharina Tavakolinia, alla med mångårig erfarenhet av att driva äldreomsorg i såväl kommunal som privat regi.

Kavat Vårds verksamhetsidé är att i Stockholm och dess närområde erbjuda högkvalitativ heldygnsomsorg, anpassad och utformad för äldre. Kunderna är äldre personer med rätt att välja boende.

## Besöksadress

Brahegatan 47  
114 37 Stockholm

## Webb

info@kavatvard.se  
www.kavatvard.se

## Telefon

Verksamhetschef:  
08-580 048 02

## Lägenheterna

Äldreboendet består av 64 lägenheter i åtta våningsplan. De gemensamma utrymmena är smakfullt och bekvämt inredda. På varje våningsplan finns ett gemensamt kök med matsal, vardagsrum, ett litet bibliotek och stor gemensam balkong. Varje våningsplan rymmer åtta lägenheter. Lägenheterna är ca 30 m<sup>2</sup> och har egen dusch, toalett och liten trinet.

## Närståendes delaktighet

Närståendes förtroende är avgörande och en viktig del i samarbetet runt den äldre. Vi låter närstående känna sig delaktiga och välkomna till Brahem.

## Trygghet

Verksamheten är bemannad dygnet runt. Våningarna bildar småskaliga, personliga och familjära oaser med endast 8 lägenheter som delar på gemensamma utrymmen och personal. Det är lätt att nå personalen och ta del av vad som händer. Trygghetslarm gör att de boende kan påkalla personalens hjälp mellan de planerade insatserna och besöken.

## Vi finns till för dig

På Brahem finns omvårdnadspersonal på plats hela dygnet. Alla som arbetar i den direkta omvårdnaden har vårdutbildning. Utöver det lägger vi stor vikt vid att de som arbetar hos oss är serviceinriktade och anstränger sig för att du som bor hos oss ska vara nöjd med din service och omvårdnad.

Varje våning har sin egen personal. Varje boende har en namngiven kontaktperson. Kontaktpersonen är den som står den äldre närmast och för ut personens önskemål till övriga medarbetare. Kontaktpersonen håller regelbunden kontakt med närstående enligt överenskommelse.

Tillgång till sjuksköterska finns dygnet runt och läkare besöker Brahem varje vecka samt vid akuta behov. Vi har besök av fysioterapeut och arbetsterapeut varje vecka.

## Du bestämmer

I samband med inflyttning skapar vi tillsammans med dig en genomförandeplan där vi kommer överens om vad, när och hur vården och omsorgen ska utformas.

Din delaktighet och möjlighet att leva ditt liv som du alltid har gjort är viktigt för oss. Genomförandeplanen är ett verktyg i det dagliga arbetet för våra medarbetare som gör att du och dina närstående kan vara trygga och förvissade om att vården genomförs i enlighet med dina önskemål.

## Det ska vara gott att leva

Här på Brahem finns det något att se fram emot varje dag. I entréplanet finns en lounge och en samlingsal där det bjuds på aktiviteter och underhållning av olika slag.

Vi har en stor och härlig takterrass som rymmer alla på sommaren. Terrassen har en promenadslänga för dig som tycker om att komma ut varje dag. Vi har dagliga aktiviteter på våningarna och i vår gemensamma samlingslokal ordnar vi underhållning, gymnastik, frågesport och filmvisning flera gånger i veckan. I foajén samlas vi flera gånger i månaden för större arrangemang och uppträdanden. Vi firar högtider och andra traditioner. Kontaktpersonen planerar in egen tid med varje person där du kan välja att göra saker som intresserar just dig.

## Måltider

Vi erbjuder frukost som motsvarar de valmöjligheter som finns på ett hotell. Du väljer frukost via vår frukostmeny och avgör själv om du äter din frukost i våra gemensamma utrymmen eller om du föredrar roomservice.

Under dagen serveras lunch och middag, mellanmål och kvällsmål. Vi erbjuder givetvis roomservice till alla måltider. Vårt mål är att måltiderna ska vara en glädjestund och något att se fram emot. Helgerna inleds med mingel och fredagsdrink. På helgen dukar vi extra fint och äter tre rätter med ett glas vin till.

## Tilläggstjänster

Som privat leverantör har vi möjlighet att utöver vårt offentliga uppdrag erbjuda tilläggstjänster. Det kan vara all inclusive (helt eller delvis möblerad bostad), sällskap till släktbesök, teater eller utförande av andra tjänster som att lämna kläder till kemtvätt, handla delikatesser eller strykning av kläder. Även tilläggstjänst som omfattar hantverkare och flyttjälp finns att tillgå.

## Avgifter

Omvårdnadsavgiften och avgift för maten betalar du själv direkt till stadsdelen/ kommunen. Hyresavgiften betalar du till Kavats Vård.

## Hitta hit

Adressen är Brahegatan 47, 114 37 Stockholm. Närmaste T-bana är Stadion, uppgång Valhallavägen. Brahem ligger runt hörnet. Hållplatser för bussarna 1, 4, 42, 44 och 55 finns i närområdet.