



Välkommen till Björksätra - ett äldreboende med kulturprofil

Björksätra i Sätra är äldreboendet för dig som värdesätter kultur, gemenskap och en meningsfull vardag. Här har vi en kulturprofil, eftersom vi vill att musik, konst, berättelser och traditioner ska berika vardagen, väcka minnen och bidra till välbefinnande – och därför låter vi den bli en naturlig del av omsorgen och din dagliga upplevelse.

På Björksätra får du en trygg och meningsfull vardag med dagliga aktiviteter, kulturella inslag och utbildad omvårdnadspersonal tillgänglig dygnet runt. Vi erbjuder ett boende där omsorgen formas efter just dina behov – oavsett om du bor här permanent eller tillfälligt.

Här står du och dina önskemål alltid i centrum. Vi arbetar personcentrerat och anpassar vården individuellt – utifrån dina vanor, intressen och förutsättningar. Du är delaktig i det du vill och vi ser till att du får det stöd du behöver för att känna dig trygg, sedd och nöjd. Till oss är dina närstående självklart alltid välkomna.

Att flytta till oss innebär inte att lämna sitt liv bakom sig – tvärtom. Vi uppmuntrar till att hålla kontakten med familj och vänner, fortsätta med det du tycker om eller prova något nytt. Våra kulturella aktiviteter och samarbeten bidrar till igenkänning, glädje och gemenskap.

Behöver du något utöver det vanliga, erbjuder Kavat Vård tilläggstjänster – allt från hjälp med flytt till ledsagning eller möblerad lägenhet. Möjligheterna är många, och vi gör alltid vårt yttersta för att du ska trivas. Vi gör det vanliga, ovanligt bra!

Besöksadress

Frösätrabacken 7 D
127 36 Skärholmen

Webb

info@kavatvard.se
www.kavatvard.se

Telefon

Verksamhetschef:
08-580 047 33

kavat vård



Boendet

Björksätra består av 48 lägenheter, fördelade på fyra våningsplan. Varje lägenhet är cirka 30 m² och har ett rymligt badrum samt ett litet trinettkök.

Alla våningsplan har ett gemensamt kök, matsal, vardagsrum och en stor balkong med plats för både avkoppling och samvaro. Utöver det finns en trevlig uteplats och en lummig trädgård som bjuder in till gemenskap och tid utomhus.

De gemensamma utrymmena är smakfullt inredda med stilren och tidlös design som passar många olika smaker. Inredningen bidrar till en trivsamt miljö där du kan känna dig både hemma och välkommen.

Närområde

Björksätra ligger i Sätra, nära både natur och stadens puls. Här har du gångavstånd till Skärholmens centrum med affärer, restauranger, bibliotek och kulturutbud. I närheten finns även Sätorskogens naturreservat – perfekt för en promenad eller utflykt med besökare.

Hitta hit

Det är enkelt att ta sig till Björksätra. Tunnelbanans röda linje stannar vid både Sätra och Skärholmen. Bussar ansluter smidigt, och för dig som reser med bil finns närhet till både E4 och E20.

Aktiviteter

Aktiviteter är en naturlig och viktig del av din omvårdnad. Vi vet att meningsfulla dagar och sociala sammanhang har stor betydelse för välbefinnandet – det är du som bestämmer vad som passar dig och vilka aktiviteter du vill delta i.

Individuellt anpassat och i små grupper

Vi erbjuder ett varierat utbud av aktiviteter, både individuellt och i mindre grupper – inomhus och utomhus. Din kontaktperson ser till att ni regelbundet planerar tid tillsammans, så att du får möjlighet att göra sådant du tycker om, i din takt och på dina villkor.

Aktiviteter som speglar vår profil

Både i samband med och utöver våra vanliga aktiviteter låter vi oss inspireras av boendets profil – vilket hos oss innebär att vi ofta inspireras av konst, musik, litteratur, traditioner och andra kulturella uttryck. Det kan handla om högläsning, skapande i olika former, gemensamma filmupplevelser, musikstunder eller samtal kring livsberättelser och kulturella teman.

Evenemang, underhållning och samarbeten

Vi uppmärksammar årets högtider med omtanke och engagemang. På Björksätra anordnas även musikframträdanden, föreläsningar, temadagar och olika evenemang – ibland i samarbete med skolor, bibliotek, ideella föreningar eller andra externa aktörer.

Vi strävar efter att skapa en levande och inspirerande vardag med utrymme för både skratt, samtal, stillhet och gemenskap.

Besöksadress

Frösätrabacken 7 D
127 36 Skärholmen

Webb

info@kavatvard.se
www.kavatvard.se

Telefon

Verksamhetschef:
08-580 047 33

kavat vård

Mat & Måltider

Hos oss är måltiderna mer än bara mat – de är viktiga stunder av gemenskap, trygghet och glädje. Vi lägger stor vikt vid att maten är god, näringsrik och säker, i enlighet med Livsmedelsverkets rekommendationer.

En naturlig del av vardagen

Varje dag serveras frukost, lunch, middag, mellanmål och kvällsmål – med omtanke om smak, variation och näringsinnehåll. Maten tillagas i ett lokalt kök, medan förrätter, efterrätter och hembakat ofta tillagas på plats för att skapa hemlagad känsla och doft i huset.

Gemenskap och valfrihet

Du väljer själv om du vill äta i den gemensamma matsalen på våningen eller i din egen lägenhet. Måltiderna serveras i en lugn och trivsamt miljö där gemenskapen är lika viktig som smaken. På helgerna serverar vi fredagsdrink, till helgmiddagarna bjuds det på ett glas vin eller öl – tillsammans med trerättersmiddag och vackert dukade bord.

Högtider och traditioner

Vi uppmärksammar årets högtider med extra omtanke. Det kan vara jul- och påskbuffé, kräftskiva, fettisdagen eller kanelbullens dag – alltid med glädje, variation och något gott på tallriken.

Mat som speglar vår kulturprofil

På Björksätra låter vi maten bli en del av vår kulturprofil. Det innebär att vi ibland inspireras av olika matkulturer, traditionella recept, boendes bakgrund eller aktuella kulturella teman. En särskild rätt, doft eller måltid kan väcka minnen, skapa igenkänning eller bjuda in till samtal – och det är just det vi vill uppnå.

Vård & Omsorg

Namn given kontaktperson

Hos oss finns alltid någon som lär känna dig lite extra och fungerar som en trygg punkt i vardagen. Din kontaktperson ser till att dina behov och önskemål tas tillvara i det dagliga arbetet och har regelbunden kontakt med dina närstående. Målet är att skapa trygghet, kontinuitet och en omsorg som utgår från just dig.

Din omsorg – på ditt sätt

Vi planerar tillsammans din vardag och omsorg utifrån dina behov, vanor och önskemål. Vid inflytt skriver du – gärna tillsammans med en närstående – en levnadsberättelse där du berättar om ditt liv, dina intressen, vanor och det som är viktigt för dig. Det hjälper oss att lära känna dig och lägga grunden för en omsorg som utgår från just dig.

Utifrån din levnadsberättelse tar vi tillsammans fram en så kallad genomförandeplan. Den beskriver hur vi ska utforma din omsorg i vardagen, och följs upp regelbundet för att kunna anpassas när dina behov förändras.

Tilläggs tjänster

Kavat Vård erbjuder extra tjänster utöver det som ingår i vårt offentliga uppdrag. Det kan vara ledsagning till släktbesök, utflykter, hjälp med ärenden – eller något helt annat du önskar. Du kan även välja till tjänster som All inclusive med möblerad lägenhet eller få hjälp med flytten till ditt nya hem. Möjligheterna är oändliga – det är bara fantasin som sätter gränser.

Välbefinnande på plats

För att du ska må bra både till kropp och själ erbjuder vi olika tjänster som kan utföras direkt på boendet.

Besöksadress

Frösätrabacken 7 D
127 36 Skärholmen

Webb

info@kavatvard.se
www.kavatvard.se

Telefon

Verksamhetschef:
08-580 047 33

kavat vård

Du har möjlighet att få fotvård, boka tid hos frisör eller få tandvård på plats. Det gör det enklare och tryggare att ta hand om dig själv – utan att behöva lämna ditt hem.

Medarbetare

Hos oss finns alltid utbildad omvårdnadspersonal tillgänglig dygnet runt. Undersköterskorna svarar snabbt på larm, sjuksköterska finns tillgänglig dygnet runt och läkare, fysioterapeut samt arbetsterapeut besöker boendet regelbundet eller vid behov.

Kavats syn på medarbetare

Våra medarbetare präglas av ledorden pålitlig, nyfiken och modig. De är engagerade och kompetenta, öppna för nya kunskaper och lösningar samt vågar ta initiativ för att förbättra omsorgen.

Dessa värderingar genomsyrar allt arbete och bidrar till en trygg och utvecklande miljö för både personal och boende.

Kvalitet

För att kunna erbjuda äldreboenden vi själva skulle välja, har vi ett välfungerande och tillgängligt kvalitetsledningssystem.

Alla medarbetare arbetar enligt gemensamma rutiner och har stöd i tydliga processer för att kunna ge trygg, säker och individanpassad omsorg – varje dag.

Vi sätter upp årliga mål som följs upp kontinuerligt för att säkra vår utveckling och kvalitet.

Kvalitetskontroll

Vi utvärderar och förbättrar vårt arbete genom nyckeltal, kvalitetsmål, regelbundna verksamhetsuppföljningar och medarbetar- och brukarenkäter. Synpunkter, klagomål och förbättringsförslag tas alltid på allvar och följs upp enligt tydliga rutiner.

Vi genomför också skyddsronder och hanterar avvikelser systematiskt. Varje år publicerar vi dessutom en patientsäkerhetsberättelse, som finns tillgänglig på enheten.

Tillsammans blir vi bättre

Att välja ett äldreboende innebär att lämna över sitt förtroende – något vi tar på största allvar. Därför arbetar vi aktivt med att lyssna, lära och utvecklas tillsammans. Vi håller regelbundet boenderåd och bjuder in till närståendemöten, samtidigt som vi uppmuntrar till dialog i vardagen. Månadsbrev skickas ut med aktuell information om vad som händer på boendet och vilka aktiviteter som är på gång.

Trygg och tillståndsgodkänd verksamhet

Boendet drivs av Kavat Vård och är en trygg verksamhet med aktuella tillstånd från Inspektionen för vård och omsorg (IVO). Vi redovisar varje år vårt kvalitetsarbete till branschorganisationen Vårdföretagarna, som granskar och godkänner det. Det är din garanti för att vi håller hög kvalitet i omsorg, arbetsmiljö och rutiner.

Avgifter

Avgiften för äldreboende är densamma oavsett om det är privat eller kommunalt, men kan variera mellan kommuner. Det är din hemkommun som beslutar om din omsorgsavgift, vilken beräknas individuellt utifrån inkomst och eventuell pension eller bidrag. Du betalar aldrig mer än maxtaxan.

Omvårdnadsavgiften och avgiften för maten betalar du till kommunen eller stadsdelen. Hyresavgiften för din lägenhet betalas direkt till Kavat Vård

Besöksadress

Frösätrabacken 7 D
127 36 Skärholmen

Webb

info@kavatvard.se
www.kavatvard.se

Telefon

Verksamhetschef:
08-580 047 33

kavat vård

Så ansöker du om plats på äldreboende - steg för steg

Att ansöka om äldreboende kan kännas som ett stort beslut. Vi guidar dig genom processen i fyra enkla steg – från kontakt till inflyttning.



Kontakta biståndshandläggaren i din kommun

För att ansöka om plats på ett äldreboende behöver du först ta kontakt med en biståndshandläggare i din hemkommun. Handläggaren är din kontaktperson och hjälper dig att reda ut vilket stöd du har rätt till, inklusive plats på äldreboende. Du hittar kontaktuppgifter till biståndshandläggare på kommunens webbplats eller via växeln.



Utredning och beslut

Biståndshandläggaren gör en individuell behovsbedömning. Det innebär att hen pratar med dig (och gärna dina anhöriga) om hur du mår, hur du bor, och vilket stöd du behöver i vardagen. Efter utredningen fattas ett beslut om du blir beviljad plats på äldreboende eller inte.

Du har rätt att överklaga beslutet om du inte är nöjd.



Välj äldreboende

Om du blir beviljad plats har du oftast möjlighet att själv välja vilket äldreboende du vill flytta till, inom eller utanför din kommun – så kallat "valfrihetssystem" eller "riksintag". Det är viktigt att boendet känns tryggt och passar dina behov och önskemål, till exempel vad gäller inriktning, aktiviteter eller miljö.



Inflyttning och introduktion

När platsen är klar och du har tackat ja, får du information om praktiska detaljer som inflyttningsdatum, vad du ska ta med dig och hur introduktionen ser ut.

Personalen på boendet finns där för att ta emot dig och göra övergången så trygg som möjligt. Du får möta din kontaktperson och tillsammans planerar ni hur den första tiden ska se ut.

Kavat Vårds verksamheter har avtal med flera kommuner – inte bara den där boendet är beläget. Det betyder att du kan ha möjlighet att få plats hos oss även om du bor i en annan kommun. Prata med din biståndshandläggare för att ta reda på vad som gäller i just ditt fall.

Besöksadress

Frösätrabacken 7 D
127 36 Skärholmen

Webb

info@kavatvard.se
www.kavatvard.se

Telefon

Verksamhetschef:
08-580 047 33

kavat vård